PRIMO CONGRESSO CONGIUNTO TRIVENETO SIO – ADI

OBESITA', DISLIPIDEMIE E RISCHIO CARDIOVASCOLARE: DALL'ALIMENTO AL FARMACO

Padova, 14 -15 dicembre 2012
Aula Magna
Basilica di Santa Giustina

PROGRAMMA

PRESENTAZIONE

I risultati di grandi trials clinici hanno negli ultimi anni evidenziato il ruolo della combinazione di diversi e molteplici fattori di rischio nel determinare l'insorgenza di eventi avversi di natura cardiovascolare nella popolazione affetta da sovrappeso ed obesità. Obesità centrale, alterato metabolismo glucidico, ipertensione arteriosa, dislipidemia aterogena con ipertrigliceridemia e bassi livelli di colesterolo-HDL, spesso si associano in un cluster di fattori di rischio che configurano il quadro della Sindrome Metabolica. Le linee guida di prevenzione primaria e secondaria, pur non dimenticando la necessità di un approccio rigoroso e serrato al controllo di ogni singolo fattore di rischio, sottolineano sempre più la necessità di un approccio più globale nella valutazione e nel controllo del rischio cardio-vascolare.
Scopo del 1° convegno congiunto triveneto tra la Società Italiana dell'Obesità e l'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica sarà quindi in primo luogo quello di fornire un aggiornamento professionale sulla valutazione del rischio cardio-vascolare nel paziente obeso, soprattutto enfatizzando il ruolo svolto dalla coesistenza di vari fattori di rischio. La valutazione diagnostica aprirà la strada ad un esame delle diverse possibilità di controllo del rischio, con particolare riferimento alla dislipidemia, includendo le possibilità offerte in questo senso dalla modificazione dello stile di vita e dalla nascita di nuove filiere alimentari che garantiscono alimenti di maggiore qualità in termini di potenziale aterogeno, le interessanti novità offerte dalle più recenti acquisizioni in tema di nutraceutica e le potenzialità garantite da una corretta scelta ed applicazione della terapia farmacologica.

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Luca Busetto
Dipartimento di Medicina
Università degli Studi di Padova

Renato Giarretta

Claudio Pagano
Dipartimento di Medicina
Università degli Studi di Padova

Giovanni Ronzani

COMITATO DIRETTIVO SIO

Luca Busetto (Presidente)
Mauro Zamboni (Ex Presidente)
Tiso Tomasello (Segretario)
Rocco Barazzoni
Roberto Fabris
Roberta Mandragona
Claudio Pagano
Luisa Bissoli
Rita Trovato

COMITATO DIRETTIVO ADI

Renato Giaretta (Presidente)
Giovanni Ronzani (Ex Presidente)
Nicoletta Camplani (Segretario)
Camilla Agostini
Cristina Antinucci
Peirenrico Lecis
Luciana Martelletto
Gina Meneghel
Cristina Nicolato

VENERDI' 14 DICEMBRE 2012

Ore 13:00	Registrazioni dei partecipanti Ritiro questionari ECM
Ore 13:50	Apertura dei lavori ***L. Busetto, R. Giaretta***

Alimentazione, Nutrizione e Stili di Vita

Moderatori: ***L. Bissoli, A. Vanzo***

Ore 14:00	L'alimentazione nella riduzione del rischio cardiovascolare ***L. Caregaro Negrin***
Ore 14:25	L'attività fisica nel ridurre il rischio cardiovascolare ***P. Sarto***
Ore 14:50	Strategie per modificare lo stile di vita ***A. Minniti***
	Discussione
Ore 15:30	Coffee Break

Valutazione e riduzione del rischio cardio-metabolico

Moderatori: ***A. Paccagnella, R. Vettor***

Ore 16:00	L'antropometria nella valutazione del rischio cardiovascolare: risultati preliminari dello studio ADI-SIO "Nelly Patella" ***R. Giarretta***
Ore 16:25	La dislipidemia nel paziente obeso diabetico ***M. Sambataro***
Ore 16:50	Terapia antipertensiva e cardioprotettiva nel paziente obeso ***F. Fallo***
	Discussione

SABATO 15 DICEMBRE 2012

Una filiera agroalimentare innovativa: il Grufolino

Moderatori: ***P. Lecis, C. Nicolato***

Ore 09:00	Un esempio di filiera: il Grufolino ***G. Moretti***
Ore 09:30	I salumi tra passato e presente: evoluzione degli aspetti merceologici ed igienico-sanitari ***E. Novelli***
Ore 10:00	Quale spazio delle carni conservate nella sana alimentazione ***G. Ronzani*** **Discussione**
Ore 11:00	Coffee break

Il trattamento della dislipidemia dalla dieta alle statine

Moderatori: ***G. Meneghel, R. Trovato***

Ore 11:30	Il ruolo della dieta nel trattamento della dislipidemia ***R. Mandragona***
Ore 11:55	Il ruolo della nutraceutica nel trattamento della dislipidemia ***A. Zambon***
Ore 12:20	Il ruolo delle statine nel trattamento della dislipidemia ***E. Manzato*** Discussione
Ore 13:00	Light Lunch **Assemblea Soci Sio Triveneto**

Lettura Magistrale "Nelly Patella"

Moderatori: ***F. D'Andrea, M. Zamboni***

Ore 14:30	Il trattamento dell'obeso: multidisciplinarietà o multidimensionalità? ***L. Lucchin***

Obesità e Diabete (da condurre con didattica interattiva)

Moderatori: ***R. Fabris, R. Barazzoni***

Ore 15:00	Il sistema incretinico, dal controllo glicemico, all'obesità e oltre ***P. Sbraccia***
Ore 15:25	Curare l'obesità per curare il diabete ***C. Pagano***
Ore 15:50	La terapia insulinica ed il controllo glicemico nel paziente ospedalizzato ***G.M. Barbato***
Ore 16:15	Follow-up clinico e nutrizionale post-chirurgia bariatrica nel diabetico ***R. Serra*** **Discussione**
Ore 17:00	**Conclusioni** Chiusura dei lavori e compilazione questionari ECM

RELATORI E MODERATORI

R. Barazzoni

G. M. Barbato

L. Bissoli

L. Busetto

L. Caregaro Negrin

F. D'Andrea

R. Fabris

F. Fallo

R. Giarretta

P. Lecis

L. Lucchin

R. Mandragona

E. Manzato

G. Meneghel

A. Minniti

G. Moretti

C. Nicolato

E. Novelli

A. Paccagnella

C. Pagano

G. Ronzani

M. Sambataro

P. Sarto

P. Sbraccia

R. Serra

R. Trovato

A. Vanzo

R. Vettor

A. Zambon

M. Zamboni